

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

22 октября 2021 г

ПЯТНИЦА

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 65 руб.</b>								
1	Птица тушеная	33,25	100,0	18,6	15,40	44	142,0	28
2	Картофель отварной/ картофельное пюре	15,00	150,0	3,00	7,65	23,85	181,5	13/74
3	Салат из свеклы	10,00	30,0	0,39	0,04	2,55	31,8	52
4	Хлеб йодированный	1,75	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>520,0</b>	<b>24,83</b>	<b>23,57</b>	<b>98,76</b>	<b>482,64</b>	
<b>Обед — 35 руб.</b>								
1	Суп-лапша домашняя	14,25	250,0	8,80	5,80	13,90	220,00	23
2	Печенье/пряник/вафли	5,60	40/50	7,30	4,25	36,20	105,39	-
3	Масло (порциями)	3,90	10,0	0,01	8,3	0,06	77	12
4	Сыр (порциями)	4,50	15,0	1,9	2,4	0	30	61
5	Хлеб йодированный	1,75	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>555/565</b>	<b>20,9</b>	<b>21,2</b>	<b>78,5</b>	<b>559,7</b>	
	<b>Итого день:</b>		<b>1075/ 1085</b>	<b>45,7</b>	<b>44,8</b>	<b>177,3</b>	<b>1042,4</b>	