

Согласовано: _____

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

21 октября 2021 г

ЧЕТВЕРГ

9 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 65 руб.								
1	Тефтели куриные со сметанным соусом	33,25	100,0	9,56	10,85	10,74	179,34	15
2	Макароны отварные	10,00	160,0	6,04	4,58	38,5	219,48	11
3	Салат из белокочанной капусты	7,00	60,0	0,92	3,05	5,62	54,2	19
4	Печенье/пряник/вафли	8,00	40/50	13,30	4,25	12,20	85,39	
5	Хлеб йодированный	1,75	40,0	3,04	1,12	20,56	104,48	-
6	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого	65,00	600/610	33,06	23,85	102,61	700,89	
Обед — 35 руб.								
1	Суп картофельный с клецками	20,25	250,0	2,10	3,36	12,1	237,3	33
2	Пирожок с повидлом/оладьи (с повидлом)	8,00	75/135/ 15	15,38	17,00	42,00	300,00	77/40
3	Хлеб йодированный	1,75	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого:	35,00	565/640	20,3	20,8	82,5	664,6	
	Итого день:		1165/ 1250	53,4	44,7	185,1	1365,5	