

Согласовано: _____

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

21 сентября 2021 г

ВТОРНИК

7 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 65 руб.								
1	Колбаса (порциями)	22,00	60,0	17,04	12,21	8,25	101,63	53
2	Макароны отварные	18,00	200,0	6,8	12,2	25,65	126	11
3	Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	10,00	50,0	0,5	2	3,25	32,8	44
4	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5	Печенье/пряник/вафли	8,00	40/50	3,30	4,25	36,20	105,39	-
6	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого	65,00	590/600	30,48	31,14	101,71	493,16	
Обед — 35 руб.								
1	Суп картофельный с крупой (пшеничной крупой/ячневой/перловой/пшено/рис	20,00	250,0	8,50	3,00	18,30	223,00	3
2	Бутерброд с маслом	8,00	40,0	1,76	10,4	10,88	184	76
3	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,2	0,0	15,0	58,0	6
	Итого:	35,00	530,0	13,1	13,9	57,5	534,3	
	Итого день:		1120/ 1130	43,6	45,0	159,3	1027,5	