

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

20 октября 2021 г

СРЕДА

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 65 руб.</b>								
1	Запеканка картофельная с печенью	42,00	180,0	19,43	7,84	34,71	288,43	62
2	Гарнир из овощей (огурец свежий/помидор свежий)	8,25	60,0	0,66	0,12	2,28	14,40	68
3	Печенье/пряник/вафли	8,00	40	3,30	4,25	36,20	105,39	26
4	Хлеб йодированный	1,75	40,0	3,04	1,12	20,56	104,48	-
5	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,2	0,0	15,0	58,0	6
	<b>Итого:</b>	<b>65,00</b>	<b>520,0</b>	<b>26,6</b>	<b>13,3</b>	<b>108,8</b>	<b>570,7</b>	
<b>Обед — 35 руб.</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем	20,00	250,0	2,00	5,20	13,10	106,00	7
2	Макаронны, запеченные с яйцом	8,25	130,0	10,76	11,45	12,23	296,30	-
3	Хлеб йодированный	1,75	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4	Компот из свежих плодов/смеси сухофруктов	5,00	200,0	0,60	0,00	31,40	124,00	2/30
	<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>620,0</b>	<b>16,0</b>	<b>17,1</b>	<b>70,1</b>	<b>595,6</b>	
	<b>Итого день:</b>		<b>1140,0</b>	<b>42,6</b>	<b>30,5</b>	<b>178,8</b>	<b>1166,3</b>	