

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

19 октября 2021 г

### ВТОРНИК

7 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 65 руб.</b>								
1	Колбаса (порциями)	22,25	60,0	17,04	12,21	8,25	101,63	53
2	Макароны отварные	18,00	200,0	6,8	12,2	25,65	126	11
3	Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	10,00	50,0	0,5	2	3,25	32,8	44
4	Хлеб йодированный	1,75	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5	Печенье/пряник/вафли	8,00	40/50	3,30	4,25	36,20	105,39	-
6	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>590/600</b>	<b>30,48</b>	<b>31,14</b>	<b>101,71</b>	<b>493,16</b>	
<b>Обед — 35 руб.</b>								
1	Суп картофельный с крупой (пшеничной крупой/ячневой/перловой/пшено/рис	20,25	250,0	8,50	3,00	18,30	223,00	3
2	Бутерброд с маслом	8,00	40,0	1,76	10,4	10,88	184	76
3	Хлеб йодированный	1,75	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,2	0,0	15,0	58,0	6
	<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>530,0</b>	<b>13,1</b>	<b>13,9</b>	<b>57,5</b>	<b>534,3</b>	
	<b>Итого день:</b>		<b>1120/ 1130</b>	<b>43,6</b>	<b>45,0</b>	<b>159,3</b>	<b>1027,5</b>	