

Согласовано: _____

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

16 сентября 2021 г

ЧЕТВЕРГ

4 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 65 руб.								
1	Плов из птицы	47,00	150,0	11,10	11,10	25,40	231,00	8
2	Салат из сырых овощей	11,00	50,0	1,40	4,30	1,90	52,50	29
3	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого	65,00	440,0	15,3	15,9	55,7	410,8	
Обед — 35 руб.								
1	Суп картофельный с крупой (пшеничной крупой/ячневой/перловой/пш ено/рис	20,00	250,0	6,50	4,00	18,30	183,00	3
2	Рагу овощное	8,00	150,0	3,45	8,65	8,05	145,50	17
3	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого:	35,00	640,0	12,8	13,1	54,7	455,8	
	Итого день:		1080,0	28,1	29,0	110,4	866,7	