

Согласовано: _____

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

13 сентября 2021 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 65 руб.								
1	Сосиски, сардельки	28,00	60,0	10,6	10,4	1	164	9
2	Макароны отварные	16,00	130,0	3,42	3,93	17,51	211,90	11
3	Салат витаминный	11,00	50,0	0,6	1,65	5,85	41	31
4	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5	Компот из свежих плодов/смеси сухофруктов	8,00	200,0	0,60	0,00	31,40	124,00	2/30
	Итого:	65,00	480,0	17,9	16,5	69,1	610,2	
Обед — 35 руб.								
1	Борщ с капустой и картофелем	20,00	250,0	8,00	10,20	13,10	106,00	7
2	Оладьи (с повидлом)	8,00	135/15	10,95	10,50	48,70	420,00	40
3	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	Итого:	35,00	640,0	21,8	21,2	90,2	653,3	
	Итого за день:		1120,0	39,7	37,6	159,3	1263,6	