

Согласовано: _____

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

12 октября 2021 г

ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 65 руб.								
1	Омлет с сыром	30,00	150	9,93	13,32	17,48	229,8	70
2	Консервы овощные закусочные(горошек зеленый консервированный)	8,10	30	0,62	0,04	1,3	8	44
3	обыкновенная/печенье/пряники	10,15	40	3,60	2,54	21,81	124,36	-
4	Хлеб йодированный	1,75	40,0	3,04	1,12	20,56	104,48	-
5	Компот из свежих плодов/смеси сухофруктов	15,00	200,0	0,60	0,00	31,40	124,00	2/30
	Итого	65,00	460	17,79	17,02	92,55	590,64	
Обед — 35 руб.								
1	Суп с бобовыми	15,00	250,0	8,60	6,70	14,00	163,00	1
2	Рагу овощное	8,00	150,0	3,45	8,65	8,05	145,50	17
3	Хлеб йодированный	1,75	40,0	2,40	0,72	16,24	83,20	-
4	Компот из свежих плодов/смеси сухофруктов	10,25	200,0	0,60	0,00	31,40	124,00	2/30
	Итого:	35,00	640,0	15,1	16,1	69,7	515,7	
	Итого день:		1100,0	32,8	33,1	162,2	1106,3	