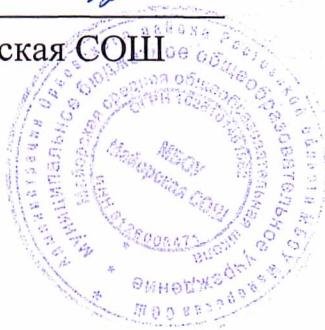


Согласовано: _____

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

10 сентября 2021 г

ПЯТНИЦА

10 день

| | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|-------------------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак- 65 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Птица тушеная | 33,00 | 100,0 | 18,6 | 15,40 | 44 | 142,0 | 28 |
| 2 | Картофель отварной/ картофельное пюре | 15,00 | 150,0 | 3,00 | 7,65 | 23,85 | 181,5 | 13/74 |
| 3 | Салат из свеклы | 10,00 | 30,0 | 0,39 | 0,04 | 2,55 | 31,8 | 52 |
| 4 | Хлеб йодированный | 2,00 | 40,0 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,34 | - |
| 5 | Чай с сахаром | 5,00 | 200,0 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 6 |
| | Итого | 65,00 | 520,0 | 24,83 | 23,57 | 98,76 | 482,64 | |
| Обед — 35 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Суп-лапша домашняя | 16,00 | 250,0 | 8,80 | 5,80 | 13,90 | 220,00 | 23 |
| 2 | Печенье/пряник/вафли | 3,60 | 40/50 | 7,30 | 4,25 | 36,20 | 105,39 | - |
| 3 | Масло (порциями) | 3,90 | 10,0 | 0,01 | 8,3 | 0,06 | 77 | 12 |
| 4 | Сыр (порциями) | 4,50 | 15,0 | 1,9 | 2,4 | 0 | 30 | 61 |
| 5 | Хлеб йодированный | 2,00 | 40,0 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,34 | - |
| 5 | Чай с сахаром | 5,00 | 200,0 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 6 |
| | Итого: | 35,00 | 555/565 | 20,9 | 21,2 | 78,5 | 559,7 | |
| | Итого день: | | 1075/ 1085 | 45,7 | 44,8 | 177,3 | 1042,4 | |