

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

9 сентября 2021 г

### ЧЕТВЕРГ

9 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 65 руб.</b>								
1	Тефтели куриные со сметанным соусом	36,40	100,0	9,56	10,85	10,74	179,34	15
2	Макаронны отварные	15,00	160,0	6,04	4,58	38,5	219,48	11
3	Салат из белокочанной капусты	3,00	60,0	0,92	3,05	5,62	54,2	19
4	Печенье/пряник/вафли	3,60	40/50	13,30	4,25	12,20	85,39	
5	Хлеб йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	20,56	104,48	-
6	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>600/610</b>	<b>33,06</b>	<b>23,85</b>	<b>102,61</b>	<b>700,89</b>	
<b>Обед — 35 руб.</b>								
1	Суп картофельный с клецками	20,00	250,0	2,10	3,36	12,1	237,3	33
2	Пирожок с повидлом/оладьи (с повидлом)	8,00	75/135/ 15	15,38	17,00	42,00	300,00	77/40
3	Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>565/640</b>	<b>20,3</b>	<b>20,8</b>	<b>82,5</b>	<b>664,6</b>	
	<b>Итого день:</b>		<b>1165/ 1250</b>	<b>53,4</b>	<b>44,7</b>	<b>185,1</b>	<b>1365,5</b>	