

Согласовано: _____

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

5 октября 2021 г

ВТОРНИК

7 день

| | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Завтрак- 65 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Колбаса (порциями) | 22,25 | 60,0 | 17,04 | 12,21 | 8,25 | 101,63 | 53 |
| 2 | Макароны отварные | 18,00 | 200,0 | 6,8 | 12,2 | 25,65 | 126 | 11 |
| 3 | Консервы овощные закусочные(икра кабачковая) | 10,00 | 50,0 | 0,5 | 2 | 3,25 | 32,8 | 44 |
| 4 | Хлеб йодированный | 1,75 | 40,0 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,34 | - |
| 5 | Печенье/пряник/вафли | 8,00 | 40/50 | 3,30 | 4,25 | 36,20 | 105,39 | - |
| 6 | Чай с сахаром | 5,00 | 200,0 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 6 |
| | Итого | 65,00 | 590/600 | 30,48 | 31,14 | 101,71 | 493,16 | |
| Обед — 35 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (пшеничной крупой/ячневой/перловой/пшено/рис | 20,25 | 250,0 | 8,50 | 3,00 | 18,30 | 223,00 | 3 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 8,00 | 40,0 | 1,76 | 10,4 | 10,88 | 184 | 76 |
| 3 | Хлеб йодированный | 1,75 | 40,0 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,34 | - |
| 4 | Чай с сахаром | 5,00 | 200,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 6 |
| | Итого: | 35,00 | 530,0 | 13,1 | 13,9 | 57,5 | 534,3 | |
| | Итого день: | | 1120/1130 | 43,6 | 45,0 | 159,3 | 1027,5 | |