

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Майорская СОШ

Т. Н. Безуглова



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

1 октября 2021 г

ПЯТНИЦА

5 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 65 руб.</b>								
1	Гуляш (говядина/свинина)	27,00	100	15,4	16,56	3,86	226,4	71
2	Картофельное пюре/Картофель отварной	15,00	150,0	3,40	5,48	21,11	140,37	74/13
3	Салат витаминный	11,00	50,0	0,6	1,65	5,85	41	31
4	Хлеб йодированный	1,75	40,0	3,04	1,12	20,56	104,48	-
5	Печенье/пряник/вафли	5,25	40	3,30	4,25	36,20	105,39	26
6	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>580,0</b>	<b>25,7</b>	<b>29,1</b>	<b>87,6</b>	<b>617,6</b>	
<b>Обед — 35 руб.</b>								
1	Суп картофельный с клецками	20,25	250,0	2,10	3,36	12,1	237,3	33
2	Оладьи (с повидлом)	8,00	150,0	10,95	10,50	68,70	420,00	40
3	Хлеб йодированный	1,75	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4	Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
	<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>640,0</b>	<b>15,9</b>	<b>14,3</b>	<b>109,2</b>	<b>784,6</b>	
	<b>Итого день:</b>		<b>1220,0</b>	<b>41,6</b>	<b>43,4</b>	<b>196,8</b>	<b>1402,3</b>	